De licht- en magneet-therapie van Letec zorgt voor vitale en productieve werknemers

Tekst: PionMedia
Fotografie: PionMedia

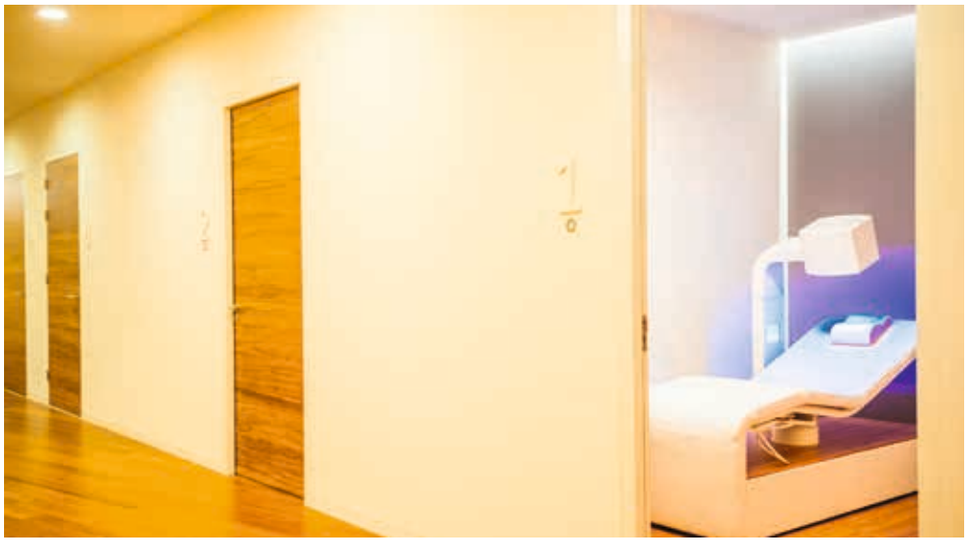
Een zieke werknemer kost je als werkgever al snel 250 euro per dag. Dit bedrag kan oplopen tot maar liefst 400 euro. Iemand met een burn-out is gemiddeld 180 dagen uit de running. Tel uit je verlies! Letec biedt, in samenspraak met zorgprofessionals, behandelingen die ziekteverzuim aanzienlijk kunnen inkorten of, bij op tijd starten, zelfs helemaal kunnen voorkomen.

Letec, gevestigd op Strijp-S, behandelt niet alleen cliënten met burn-out verschijnselen, maar ook met lage rugklachten, vermoeidheid en chronische stress. Margret Ooms, sinds drie jaar vestigingsmanager van Letec Eindhoven: "Onze Xentix behandelbanken werken op basis van licht- en magneettherapie. Een cliënt ligt gemiddeld zo'n half uurtje per keer op de bank. Er staat een ontspannend muziekje op en de bank doet zijn werk. De hormoonhuishouding en celenergie worden geoptimaliseerd en het lichaam brengt zichzelf op den duur weer in evenwicht."

"Bij 75% van mijn patiënten is er een significante verbetering opgetreden"

De Xentix therapie stimuleert het zelfregelend vermogen van het lichaam, waardoor het beter omgaat met veranderende omstandigheden. Daarnaast worden de cellen voorzien van voldoende energie, waardoor zij hun werk goed kunnen doen. Letec biedt losse behandelingen, maar werkt daarnaast ook nauw samen met gerenommeerde specialisten, waaronder fysiotherapeut en manueel therapeut Richard Spierings. Richard is zeer te spreken over de resultaten

Twan van Rooij, Manager Financiën van GGzE:
"Letec in combinatie met coaching zorgt voor een effectief herstel van mijn medewerkers. Zij handelen weer naar wie ze zijn en zetten hun talent optimaal in."



Wist u dat:

- uitval door stress de afgelopen vijf jaar acht keer zo hoog is geworden?
- één op de acht werknemers in Nederland last heeft van werkstress?
- 1.000.000 Nederlanders last hebben van chronische stress en burn out klachten?
- de verzuimduur in tien jaar tijd is verhoogd van 124 dagen naar 180 dagen?
- een derde van het verzuim wordt veroorzaakt door werkstress?
- 50% van werkend Nederland regelmatig opziet tegen een werkdag?
- ruim de helft van de werknemers minimaal een paar keer per week uitgeput is aan het einde van de dag?
- 40% van de werknemers behoefte heeft aan maatregelen tegen werkdruk en werkstress?

Cijfers: TNO & CBS (2015) en Gezondheidsnet.nl (2016)

die tot nu toe zijn bereikt. "Ik gebruik de Xentix als aanvulling op de behandeling van onder meer lage rugklachten. Een onlangs afgeronde studie naar de effectiviteit van de Xentix bij chronische lage rugklachten heeft aangetoond dat bij 75% van mijn patiënten een significante verbetering is opgetreden. Zowel op het gebied van pijnbestrijding als op het gebied van mobiliteit. Bovendien geven veel mensen aan dat ze beter slapen, wat op zich al een enorme stap vooruit is." Een andere partij waar Letec veel mee samenwerkt, is Inside Coaching uit Son en Breugel. Coach en eigenaar Angelique van den Donk begeleidt al twaalf jaar cliënten

Fred Abbink, General Manager van Viggo Eindhoven Airport: "Als ik mijn medewerkers doorverwijs naar Letec, weet ik dat ze optimaal begeleid worden naar een snelle terugkeer op de werkvloer."

met klachten als vermoeidheid, stress en burn-out. "Ik weet uit ervaring dat er meer nodig is dan alleen een goed gesprek om mensen weer op de been te krijgen. Ik ben daarom altijd op zoek naar nieuwe ontwikkelingen en inzichten die kunnen bijdragen aan een sneller herstel. Ik ben inmiddels zo enthousiast over de licht- en magneettherapie van Letec, dat ik deze aan al mijn cliënten met stressklachten adviseer. Mijn zakelijke opdrachtgevers ervaren dat hun werknemers nog sneller van klachten herstellen, positiever zijn en beter met stress op het werk omgaan."

Alles onder één dak

Zowel Richard als Angelique geven aan ervan overtuigd te zijn dat Xentix behandelingen zorgen voor het sneller en bovendien duurzamer beter maken van de cliënt. Richard: "De personen aan wie ik dit aanbied, zijn diegenen die ook echt op zoek zijn naar duurzaam herstel, mensen die blijvend van hun rugklachten af willen". Richard en Angelique zijn meerdere dagdelen per week aan het werk bij Letec. "Het voordeel hiervan is, dat we hier met zijn allen onder één dak zitten. Cliënten hoeven daardoor niet verschillende adressen af, maar kunnen eerst bij Angelique of bij mij terecht en daarna direct door naar de Xentix behandelkamer, of andersom", aldus Richard."
Margret vult aan: "Het is inderdaad een groot voordeel dat we gecentraliseerd zijn in dit prachtige pand op Strijp-S. Cliënten ervaren een bezoek aan de vestiging vaak als een moment van ontspanning op de dag, met voldoende tijd en persoonlijke aandacht is. De inrichting en aankleding en zelfs de muziekkeuze ondersteunen dit gevoel van rust."

Klantenbeoordeling van 8.9

Angelique beaamt dit. "We hanteren echt een andere manier van mensen benaderen. Iedereen die hier werkt, is heel betrokken en toegankelijk. We nemen de tijd voor al onze cliënten. Dat zie je terug in hun dankbare reacties. We hebben niet voor niets een gemiddelde klantbeoordeling van 8.9 gekregen. Daar zijn we trots op."

"Zakelijke opdrachtgevers in de regio weten ons te vinden "

Niet alleen particulieren zijn enthousiast, ook steeds meer bedrijven vinden de weg naar Letec. Margret: "We werken samen met bedrijven als Eindhoven Airport, GGzE en Driscoll's, die het de moeite waard vinden om te investeren in hun werknemers. Ze zien dat zij door de behandelingen fitter, gelukkiger en productiever worden. Letec behandeltrajecten worden niet voor niets steeds vaker ingezet bij organisatiewijzigingen en outplacementtrajecten. Wanneer je gezondheidsklachten bij je werknemers op tijd behandelt, of zelfs voor kunt zijn, voorkom je langdurige trajecten en torenhoge kosten." ■

Letec
Ir. Kalffstraat 313A
5617 BM Eindhoven
040 30 30 910
www.letec-eindhoven.nl
info@letec-eindhoven.nl